

# Zoznam vecí a povinností rodičov pre účasť vo vojenskom tábore East Point

verzia: 2021.4

**Nie sú potrebné nové ani značkové veci, ale skôr pohodlné a funkčné veci. Vychodená, nie nová obuv. Ak si nebalíš veci sám, buď aspoň prítomný pri balení, aby si mal prehľad, čo kde máš.**

## **Povinná výbava - tieto veci si pripravte na kontrolu (asentírku) pri príchode:**

- nepremokavé, dobre impregnované, pevné vyššie (kotníkové) topánky (tzv. outdoorová /trekingová obuv). Ak máš kožené vojenské „kanady“, nech sú tebou vychodené, odskúšané na dlhších trasách.
- bežeckú alebo turistickú športovú nízku obuv (tenisky)
- staršie tenisky na vstup do vody (môžu byť aj také, z ktorých si už vyrástol, no hodinu v nich vydržíš)
- prezuvky, ktoré sú vhodné aj do sprchy (bezpečné plastové šľapky a pod.)
- pršiplášť alebo nepremokavé pončo
- dlhé maskáčové nohavice
- dvojce nohavíc na šport, nie obopínajúce elastické nohavice (môžu byť aj teplákové, aj šušťákové a jedny z nich celkom staré - na vstup do vody)
- opasok
- dvojce krátke nohavice, z toho jedny do vody (tzv. bermudy / šortky, nie plavky)
- malý rucksak (odporúčaný objem od 15 do 25 litrov, budeš ho nosiť stále so sebou)
- minimálne jedno-litrovú fľašu na nápoje (budeš ju nosiť stále so sebou), alternatívne dve 5 dcl fľaše (objemnejšia môže byť, ale zasa nie demižón :)
- baterku alebo čelovku s nabitými batériami (ak používaš nabíjacie batérie, aj s nabíjačkou - nepovinná)
- 4 tričká s krátkym rukávom (odporúčame v hnedých, zelených alebo maskáčových farbách), nie tielka na ramienka a tielka bez rukávov
- teplú mikinu
- tenkú vetrovku
- 4 kusy spodného prádla
- pyžamu (na chladnejšie noci alternatívne funkčné prádlo - nepovinne)
- 3 páry tenších a 4 páry hrubších ponožiek (ideálne tzv. funkčné)
- šiltovku (odporúčame v prírodných odtieňoch)
- veteráni - vyšší dôstojníci a generáli - baret s našitým logom East Pointu z posledného tábora
- slnečné okuliare
- 2 uteráky
- mydlo, šampón na vlasy
- ochranný krém na opaľovanie
- zubnú kefku a pastu
- vreckový nožík so zatváracou čepeľou (bezpečnosť!); Ak si náhodou alebo úmyselne donesieš nôž s otvorenou čepeľou, budeš ho dostávať len na časť výcviku, kedy bude nevyhnutne potrebný!!!
- repelent proti bodavému hmyzu a kliešťom
- knihu alebo časopis na čítanie (na krátke chvíľe voľna)

## **Povinná „anti-covid-19“ výbava účastníka:**

- nádobka s rozprašovačom naplnená dezinfekčným roztokom v odporúčanom objeme 150-300 ml. Vhodnejšia je plastová nádoba oproti sklenenej (môže sa rozbiť). Použitie: ak nie je dostupná voda na umytie rúk, napr. pred konzumáciou desiaty / olovranu, po cvičení na zdieľanom náradí a náčiní, napr. lanách, po hre so zbraňami (airsoft, paintball, vzduchovky) a podobne
- respirátor alebo rúška - najmenej dva kusy, každé samostatne zabalené v malom mikrotérovom vrecúsku; odporúčame čisté textilné pred inými typmi; Použitie: transport a návšteva u lekára, transport verejnou dopravou (vlak, autobus), podozrenie na nákazu covid-19 s následnou izoláciou, iné nešpecifikované situácie podľa aktuálnych usmernení ÚVZ
- staršie tepláky - vrchný a spodný diel; Použitie: paintball (minimalizácia kontaktu bežného oblečenia so zdieľaným ochranným ošatením na hru), airsoft (ochrana pred guľičkami), činnosť vo vode a podobne; podľa uspinenia si ich účastníci buď operú alebo nechajú vyvetrať /vysušiť na šnúrach na to určených
- 3 až 5 kusov malých textilných uteráčikov (napríklad 30x30 cm) na priebežné usušenie rúk po umytí

## **Nepovinná - odporúčaná „anti-covid-19“ výbava účastníka:**

- rukavice na nácvik a prekonávanie lanových prekážok (budú k dispozícii na zapožičanie aj naše rukavice - zdieľané! - po cvičení v nich je nutná dezinfekcia rúk)
- tvárová maska na paintball a airsoft; dones len ak máš už doma zakúpenú, nekupuj novú (máme k dispozícii, budeme ich medzi použitiami dôkladne dezinfikovať)
- krém na ruky – masťnejší (ako protiváha častého umývania a dezinfekcie rúk liehovými prípravkami)

**pokračovanie na nasledujúcej strane**

Účastník **môže mať** so sebou aj po viac vecí na oblečenie a obutie, avšak nesmie ich mať menej.

**V žiadnom prípade nesmie mať** dva mobily, dva nožíky, akékoľvek peniaze, elektroniku a iné zakázané predmety => **vážne porušenie Táborového poriadku**.

Kompletne vrchné ochranné maskáčové oblečenie na paintball a tvárovú masku (paintballovú aj airsoftovú) dostane účastník od nás.

### **Nepovinná výbava a odporúčania (na základe viacročných skúseností - veci nepodliehajú kontrole):**

- hygienické a kozmetické potreby bez ktorých sa nezaobídeš; pomáda na pery (ak máš sklony k praskaniu)
- náplast' na otľaky (ak ich občas dostávaš alebo ak si vybavený novými, málo rozchodenými topánkami)
- lacné náramkové hodinky (na prehľad o čase; ak ich nebudeš mať, budeš sa riadiť táborovými hodinami)
- funkčné termoprádlo, hlavne tričko (zide sa nielen veteránom na nočnej taktike ale aj počas služieb nočnej hliadky)
- záložná obuv (pre prípad zhoršeného počasia - akýkoľvek materiál a farba)
- zakázané sú energetické nápoje, neodporúčame doplnkové potraviny a cukrovinky (bagety, koláče, keksy, chipsy, rezne...)

### **Rodičia a účastníci prichádzajúci rýchlikmi si pripravia na odovzdanie na Štábe (vo vnútri v hlavnej budove):**

1. **Fotokópiu preukazu poistenca** (bežného alebo európskeho) alebo jeho originál.
2. „**Vyhlasenie rodiča**“ nie staršieho dáta ako jeden deň pred začiatkom tábora ([kliknite pre presmerovanie na tlačivo](#)), ktorého súčasťou bude aj informácia o **negatívnom výsledku PCR testu na ochorenie covid-19 (zaškrtnutím)** podľa [Usmernenia hlavného hygienika SR zo dňa 17.6.2021 \(odkaz\)](#) resp. s výnimkami z povinného testovania, ktoré nám tiež vyznačte zaškrtnutím. **Výsledky testov aj potvrdenia o výnimkách budeme v zmysle usmernenia zo strany RÚVZ vyžadovať v písomnej forme.**
3. **Potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa - účastníka**, vydané pediatrom účastníka, prípadne špecialistom, **nie staršie ako jeden mesiac pred začiatkom tábora** (pre rozmanitosť postupov lekárov a ich softvérového vybavenia tlačivo neposkytujeme; v prípade potreby si ho vygooglite na webe). Ak Vaše dieťa dlhodobejšie užíva lieky alebo jeho zdravotný stav si vyžaduje obmedzenie záťaže, nech sú tieto skutočnosti súčasťou potvrdenia.
4. **Členský príspevok v dohodnutej výške - len v hotovosti, ideálne v presnej sume** bez nutnosti vydávania drobných.
5. **Vypnutý mobil s deaktivovaným budíkom / alarmom(!)** označený viditeľnou a čitateľnou menovkou (na samolepke).
6. **Vreckové 6,- €** (v minciach 2 x 3,- €), do táborového bufetu - ARMY. Bude dieťaťu vyplatené na dvakrát: 3 € + 3 €. Nižšia suma aj žiadne vreckové sú prípustné.
7. **Lieky a pokyny k ich užívaniu**, ktoré Vaše dieťa pravidelne alebo v určitých situáciách bežne užíva (napr. tlmenie alergií, ...). **Odovzdáte ich prítomnej zdravotníčke**, najvhodnejšie v obálke alebo v sáčku opatrenom menovkou, s menom a dávkovaním na obale lieku aj vo „Vyhlasení rodiča“. Ich užívanie prekonzultujete s prítomnou zdravotníčkou.
8. **Špeciálne potraviny**, ktoré Vaše dieťa musí v rámci diét konzumovať alebo je na ne silno zvyknuté (bezlepkové, dia a pod.). Ak boli riešené all-inclusive zvýšením členského príspevku, k odchodu z tábora doriešime mieru kompenzácie podľa skutočností zistených v priebehu stravovania Vášho dieťaťa. Špeciálne potraviny uložíme do plastového boxu s menovkou, do účastníkovi dostupnej chladničky (ak ich je potrebné chladíť).
9. **Cestovné alebo zakúpený cestovný lístok na spätnú jazdu rýchlikom** (ak sa dieťa bude vracat' autobusom /rýchlikom), prípadne aj vreckové na cestu späť a všetku elektroniku s výnimkou hodínok. Všetko v obálke alebo v uzatvárateľnom sáčku s menovkou.